



KEMENTERIAN PENDIDIKAN MALAYSIA

PANDUAN PERKEMBANGAN PEMBELAJARAN MURID

PENGURUSAN DIRI

TAHUN 1

MASALAH PEMBELAJARAN

MATLAMAT

Komponen Pengurusan Diri merupakan satu keperluan asas untuk menguasai bidang-bidang kemahiran lain. Perkara ini penting untuk menentukan penguasaan bidang-bidang lain diperoleh dengan lancar dan sempurna. Latihan dan kemahiran perkembangan sosial, hidup berkeluarga, penjagaan diri, perkembangan peribadi dan pengurusan rumah tangga perlu diajar kepada murid bermasalah pembelajaran. Komponen Pengurusan Diri ini dibina dengan tujuan melatih murid berkemahiran dan mampu hidup berdikari.

FOKUS MATA PELAJARAN

Komponen Pengurusan Diri membolehkan murid dapat :

- i. berdikari dan mampu menjalankan aktiviti seharian mengikut kemampuan diri sendiri.
- ii. menyediakan diri menghadapi situasi sebenar.
- iii. mengamalkan kebersihan dan kesihatan yang baik untuk dirinya serta persekitaran.
- iv. mengaplikasi pengetahuan di dalam bilik darjah ke dalam kehidupan sebenar.

BAND	PERNYATAAN STANDARD
1	Mengetahui perkara-perkara asas dalam pengurusan diri
2	Mengetahui dan memahami perkara-perkara pengurusan diri
3	Mengetahui, memahami dan mengamalkan perkara-perkara pengurusan diri dalam kehidupan seharian
4	Mengetahui, memahami, mengamal dan mengaplikasikan perkara-perkara pengurusan diri dalam kehidupan seharian

KEMAHIRAN	BAND	DESKRIPTOR
Urus Diri	1	<p>Mengenal anggota badan dengan betul</p> <p>Mengenal peralatan makan dan minum dengan betul</p> <p>Mengenal jenis pakaian harian dengan betul</p>
	2	<p>Menunjukkan anggota badan yang diarahkan oleh guru dengan betul</p> <p>Menunjukkan peralatan makan dan minum yang diarahkan oleh guru dengan betul</p> <p>Menunjukkan jenis pakaian yang diarahkan oleh guru dengan betul</p>
	3	<p>Menamakan anggota badan yang ditunjukkan oleh guru dengan betul</p> <p>Menamakan peralatan makan dan minum yang ditunjukkan oleh guru dengan betul</p> <p>Menamakan jenis-jenis pakaian yang ditunjukkan oleh guru dengan betul</p>
	4	<p>Menyatakan anggota badan yang ditunjukkan oleh guru dengan tepat dan betul</p> <p>Menyatakan peralatan makan dan minum yang ditunjukkan oleh guru dengan betul</p> <p>Menyatakan jenis-jenis pakaian yang ditunjukkan oleh guru dengan betul</p>

KEMAHIRAN	BAND	DESKRIPTOR
Kebersihan Diri Dan Kesihatan	1	<p>Mengenal anggota badan yang perlu dibersihkan dengan betul</p> <p>Mengenal alat yang digunakan untuk membersihkan pakaian dengan betul</p> <p>Mengenal peralatan kebersihan diri yang ditunjukkan oleh guru dengan betul</p>
	2	<p>Menyebut anggota badan yang perlu dibersihkan dengan betul</p> <p>Menyebut alat kebersihan pakaian dan diri dengan betul</p>
	3	<p>Melakukan aktiviti membersihkan diri dengan betul</p> <p>Meniru cara-cara menggunakan peralatan kebersihan pakaian dan diri dengan betul</p>
	4	<p>Mengamalkan kebersihan diri dan pakaian dalam kehidupan seharian dengan betul</p>

KEMAHIRAN	BAND	DESKRIPTOR
Penggunaan Tandas Dan Bilik Mandi	1	<p>Mengenal simbol tandas yang ditunjukkan oleh guru dengan betul</p> <p>Mengenal kemudahan di dalam tandas yang ditunjukkan oleh guru dengan betul</p> <p>Mengenal tandas duduk dan tandas cangkung yang ditunjukkan oleh guru dengan betul</p>
	2	<p>Menyebut simbol tandas yang ditunjukkan oleh guru dengan betul</p> <p>Menyebut kemudahan di dalam tandas dengan bantuan gambar yang diberikan dengan betul</p> <p>Menunjukkan gambar tandas duduk dan tandas cangkung dengan betul</p>
	3	<p>Menyatakan kemudahan di dalam tandas dengan betul</p> <p>Menjalankan latihan amali cara menggunakan tandas duduk dan tandas cangkung dengan betul</p>
	4	<p>Sentiasa mengamalkan penggunaan tandas mengikut adab yang betul</p>

KEMAHIRAN	BAND	DESKRIPTOR
Pengurusan Dalam dan Luar Bilik Darjah	1	<p>Mengenal alatan yang terdapat di dalam dan luar bilik darjah yang ditunjukkan oleh guru dengan betul</p> <p>Mengenal peraturan dalam dan luar bilik darjah yang ditunjukkan oleh guru dengan betul</p>
	2	<p>Menamakan alatan dalam dan luar bilik darjah yang ditunjukkan oleh guru dengan betul</p> <p>Menyebut peraturan dalam dan luar bilik darjah dengan bimbingan guru</p>
	3	<p>Menjalankan tugas membersihkan dalam dan luar bilik darjah mengikut jadual yang ditetapkan secara konsisten</p>
	4	<p>Mempraktikkan amalan menjaga kebersihan dalam dan luar bilik darjah dengan betul dan teratur</p>

KEMAHIRAN	BAND	DESKRIPTOR
Pengurusan Tempat Tinggal	1	<p>Mengenal ruang atau bilik dalam rumah yang ditunjukkan oleh guru dengan betul</p> <p>Mengenal peralatan dalam setiap ruang atau bilik yang ditunjukkan oleh guru dengan betul</p>
	2	<p>Menyebut ruang atau bilik dalam rumah yang ditunjukkan oleh guru dengan betul</p> <p>Menyebut peralatan dalam setiap ruang atau bilik yang ditunjukkan oleh guru dengan betul</p>
	3	<p>Mengenal pasti peralatan dalam setiap ruang atau bilik dengan tepat</p>
	4	<p>Menyusun peralatan dalam setiap ruang atau bilik dengan betul</p>